



# Guía rápida para detectar la violencia sexual digital en adolescentes

Autoría: Tibusay Peñate. Contacto: [igualdadbytibusay.com](http://igualdadbytibusay.com)  
Diseño y maquetación: Feminarian SL Contacto: [feminarian.es](http://feminarian.es)  
Imágenes e ilustraciones: <https://www.freepik.es/>  
Coordinación: Área de igualdad del Ilustre Ayuntamiento de Granadilla de Abona.

Año de publicación: 2024

# Índice

Introducción

4

A quién va dirigida esta guía

6

Para qué sirve

6

5 claves para detectar la  
violencia sexual digital

7

Recursos web

21

# Introducción

La presente guía es una iniciativa impulsada por el Área de Igualdad del Ilustre Ayuntamiento de Granadilla de Abona, elaborada a partir de la experiencia y el conocimiento de personas expertas y especializadas en la materia, para crear conciencia y detectar la violencia sexual digital en adolescentes.

Un **grave problema** que debe ser prevenido, conocido y denunciado.

Una guía rápida que tiene como objetivo informar, sensibilizar y acompañar principalmente a padres y madres, pero también a familiares, jóvenes y a la población en general, para ayudarles a conocer y detectar la violencia sexual digital, saber qué hacer y como actuar con su hija o hijo adolescente.

“La violencia sexual digital es un grave problema que debe ser prevenido, conocido y denunciado”.

Viene acompañada de un material audiovisual consistente en 5 reel explicativos con claves para conocer, identificar, detectar y actuar frente a la violencia sexual digital, a los que puedes acceder y/o descargar en [www.granadilladeabona.org](http://www.granadilladeabona.org)



Además, pretende convertirse en un llamado a la acción para romper el silencio frente a este tipo de violencia participando en el reto bajo el hashtag **#Libresdeviolenciasexualdigital**.

## A quién va dirigida esta guía

Está dirigida principalmente a madres y padres, pero también a familias, jóvenes, adolescentes y a la población en general.

## Para qué sirve

Esta guía sirve de apoyo para promover el conocimiento sobre la violencia sexual digital, facilitar herramientas para prevenir y detectar comportamientos que puedan hacer sospechar si su hija o hijo adolescente la está sufriendo o ejerciendo, saber cómo actuar, qué hacer y conocer los recursos a los que acudir en busca de apoyo y ayuda.

# 5 claves para detectar la violencia sexual digital

01

Conocer

02

Identificar

03

Detectar

04

Actuar

05

Recursos

# 1# Conocer

¿Qué es la violencia sexual digital?

**La violencia sexual digital es** cualquier acto consistente en difundir, compartir, publicar, reproducir, intercambiar o distribuir imágenes audios o videos reales, manipulados o simulados de contenido erótico y/o íntimo sexual de una persona sin su consentimiento.

Se lleva a cabo a través del intercambio de información mediante teléfonos móviles, Tablet u ordenadores así como la publicación en whatsapp, Telegram , correo electrónicos y redes sociales como Instagram, Facebook, X, Tik Tok, videojuegos online y/u otras plataformas de internet.





# 1# Conocer

En España la **violencia sexual digital** constituye un **delito** contra el derecho a la dignidad, intimidad, integridad moral y libertad sexual de las personas.



Y más grave aún, podemos estar frente a un delito de tenencia o distribución de pornografía infantil, si en la elaboración, distribución, exhibición o posesión de imágenes o vídeos participan menores o personas con discapacidad.

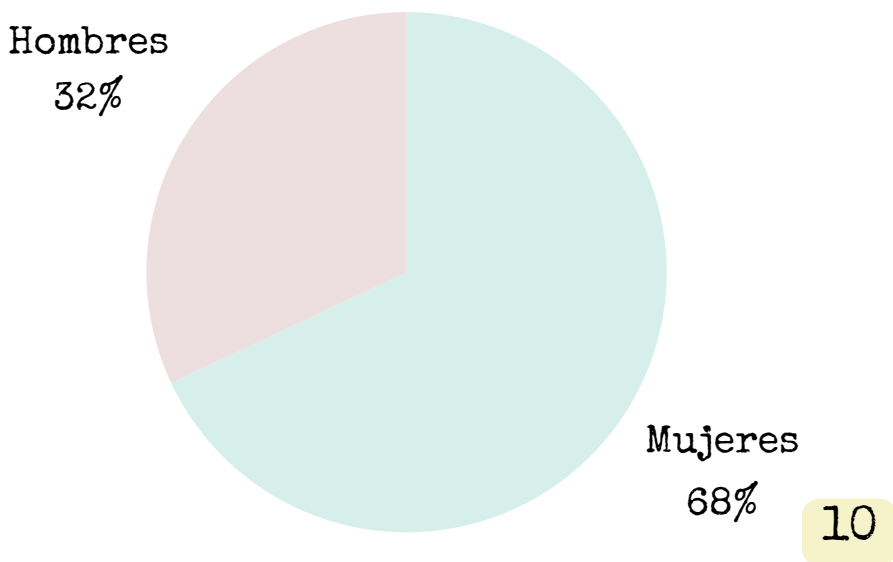
# 1# Conocer

¿Quiénes son las víctimas?

Hombres y mujeres pueden ser víctimas de violencia sexual digital, pero la realidad es que **es mayor el número de mujeres que la sufren** y el número de hombres que la ejercen.

Las principales víctimas de la violencia sexual digital en España son **mujeres y menores de edad**.

**Según datos extraídos del Informe del Ministerio del Interior sobre cibercriminalidad en España (2023)**, el perfil de las víctimas de ciberdelitos sexuales es mayor en mujeres que en hombres.





El 84% de los ciberdelitos sexuales se cometieron contra menores de edad, de las cuales el 65% son mujeres menores de edad.



**El 97% de los delitos fueron cometidos por varones y sólo el 3% restante de las agresoras son mujeres.**



Las **víctimas menores de edad** son más vulnerables a las amenazas, coacciones y delitos sexuales, que pueden desembocar en sentimientos de miedo, culpa, vergüenza, depresión, aislamiento, problemas psicológicos, físicos y emocionales pudiendo llegar incluso hasta el suicidio.

## 2# Identificar

Existen distintos tipos de violencia digital que podemos identificar mediante diversas **conductas o comportamientos tales como:**



Enviar a una persona videos o imágenes no solicitados, con contenidos degradantes que atenten contra su dignidad y/o su libertad sexual. **CYBERFLASHING**



Distribuir imágenes o videos de contenido sexual, obtenidos en la intimidad con el consentimiento de la persona, sin su consentimiento. **SEXTING NO CONSENTIDO**



Crear un perfil falso en nombre de una persona, para realizar demandas u ofertas sexuales. **DOXING**



Reenviar imágenes o videos sexuales recibidos, sin el consentimiento de la persona que los protagoniza. **SEXPREADING o PORNOGRAFÍA NO CONSENTIDA**



Adultos haciéndose pasar por menores, para obtener material sexual o establecer contacto con fines sexuales con niñas, niños y/o adolescentes. **GROOMING/CIBERACOSO SEXUAL A MENORES O PEDERASTIA ONLINE**



Grabar o hacer fotos de manera encubierta en lugares como el baño, la escuela, los vestuarios... y difundir estas imágenes íntimas en la red y/o páginas pornográficas. **MOLKA**



Chantajear o amenazar a alguien con difundir imágenes o audios sexuales, con el fin de obtener más fotos, videos, contacto sexual o dinero de la víctima. **SEXTORSIÓN**



Obtener imágenes de sexting mediante presión, intimidación o coacción. **SEXTING COERCITIVO**



Crear o modificar imágenes o videos sexuales mediante la Inteligencia Artificial (IA), de una persona sin su consentimiento, para difundir o colocar en escenarios pornográficos. **DEEPPAKES PORNOGRÁFICOS**

## 3# Detectar

Estas son algunas **señales y comportamientos que** pueden hacerte sospechar si tu hija o hijo adolescente está **sufriendo o ejerciendo** violencia sexual digital.

- **Cambia repentinamente** el uso de redes sociales y dispositivos.
- **Usa cuentas falsas** o múltiples perfiles en redes sociales.
- Tiene **excesivo secretismo** con el móvil y sus redes sociales.
- **Recibe o envía** imágenes y videos o audios íntimos.
- Usa la inteligencia artificial (IA) para **modificar o crear imágenes pornográficas**
- **Se aleja de las redes** sociales y el mundo virtual.
- Se mantiene en **constante estado de alerta** consultando el móvil o las redes sociales de forma recurrente.
- Muestra **miedo, tristeza, decaimiento o nerviosismo.**
- Cambia **su estado de salud:** diarreas, vómitos, dolor de estómago, dolor de cabeza...

# 4# Actuar

## Romper el silencio

Es muy probable sentir desorientación si has detectado señales y comportamientos que te pueden hacer sospechar que tu hija o hijo está en una situación de violencia sexual digital.

Debes tener presente que en ocasiones los y las adolescentes no son conscientes de que determinadas conductas, como **difundir o reenviar una imagen o video de contenido íntimo o sexual es un delito** y, más grave aún, que **las personas protagonistas de esas imágenes o vídeos son víctimas y que tienen derecho a denunciar**.

Por eso es importante romper el silencio, mantener la calma y hablar del problema poniendo en práctica las siguientes **recomendaciones**:

- 1 Solicita asesoramiento en los recursos especializados de información para que te ayuden a identificar y saber cómo intervenir en el caso particular.
- 2 Planifica el tiempo necesario y un ambiente de confianza, confidencialidad y seguridad, para hablar con la/el adolescente.
- 3 Escucha con atención, respeta su ritmo, no interrumpas, dale importancia a lo que dice.
- 4 Muestra comprensión y ofrécele apoyo para acompañarla/lo durante el proceso
- 5 Anímala/o a acudir a los recursos especializados, son gratis y confidenciales.



# 4# Actuar

## Cómo actuar

### Si sufre violencia sexual digital:

- **No juzgues ni culpabilices**, hazle entender que no tiene la culpa.
- **Busca ayuda** en los recursos especializados, son confidenciales y gratuitos.
- **Guarda las pruebas**: Haz capturas de pantalla, archiva las conversaciones, descarga los videos, lleva un registro de los datos, fechas y horas...
- **Activa el protocolo** de prevención de acoso y/o violencia de género en el centro educativo.
- **Denuncia**: busca asesoramiento antes de denunciar.

### Si la ejerce:

- Transmítele que **es un delito**.
- **No justifiques, niegues ni minimices** su comportamiento.
- Haz que se de cuenta que **su conducta causa daño, dolor y sufrimiento**.
- **Activa el protocolo** de prevención de acoso y/o violencia de género en el centro educativo.
- **Busca asesoramiento legal**.

## Recuerda

El silencio es el mayor cómplice del delito. Por ello, es importante comunicar, dialogar y hablar de la violencia sexual digital.

# 5# Recursos

## Infórmate

Infórmate en los recursos especializados de información, atención y ayuda. **Son gratuitos y confidenciales.** Ofrecen información, asesoramiento y acompañamiento para conocer los derechos, saber qué hacer y cómo denunciar.

Estos son algunos de ellos:



Si te encuentras en una situación de emergencia llama al teléfono **112**.

Si necesitas ayuda para adolescentes/familias contacta con la **Fundación Anar**

- Teléfono para menores: **900202010**
- Teléfono para familias y centros educativos: **600505152**
- Teléfono para menores desaparecidos/as: **116000**

Si necesitas información y asesoramiento sobre violencia contra las mujeres llama al teléfono **016**. Ofrecen atención las 24 horas los 365 días al año y en 53 idiomas.

# 5# Recursos

Recursos de información para personas con discapacidad



1. SVlsual: <http://www.svisual.org>
2. Telesor: <https://www.telesor.es>
3. WhatsApp: 600 000 016
4. Chat online: [violenciagenero.igualdad.gob.es](https://violenciagenero.igualdad.gob.es)
5. Correo electrónico: [016-online@igualdad.gob.es](mailto:016-online@igualdad.gob.es)
6. DTS o teléfono de texto: 900 116 016
7. Apps para teléfonos móviles

Si necesitas ayuda en ciberseguridad



Teléfono **017**

## 5# Recursos

Acude a los Centros del Servicio Insular de Atención a las Mujeres Víctimas de violencia de Género cercanos:

SIAM ABONA Y CAVIS (Centro de Atención e Intervención Especializada a víctimas de violencia sexual)

### SIAM ABONA

Servicio especializado de carácter multidisciplinar destinado a informar, asesorar e intervenir con víctimas de violencia de género.



Teléfono: **922 701 306**

Centro de Atención e Intervención  
Especializada a víctimas de  
violencia sexual (CAVIS) para toda  
la Isla de Tenerife



**Tlfno. psicóloga: 670011244**



**Tlfno. trabajadora social: 670011233**



**Tlfno. abogada: 670011261**



**Apoyo psicológico WhatsApp: 670011244**



**Email: [cavis@iass.es](mailto:cavis@iass.es)**



**Horario: 8.30 -16.30 h de lunes a viernes**

# 5# Recursos

## Denuncia

Si quieres denunciar...



Policía nacional: 900 100 091



Guardia Civil: 900 101 062

# ¡Protege a tu hijo o hija!

Participa en el Reto

#libresdeviolenciasexualdigital

**1#** Comenta con tus hijos/as, adolescentes, familiares, amistades o personas conocidas lo que has aprendido sobre violencia sexual digital.

**2#** Comparte esta guía y los *reels* de la campaña con tus familiares, amistades o personas conocidas.

¿Aceptas el reto?



#Libresdeviolenciasexualdigital

## Recursos web

María Felisa Círez Tambo y Amalia Cuesta García. Violencia sexual digital y mujeres jóvenes migradas. Informe de resultados sobre la investigación acción participativa. ACCEM. Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. 2022

Cristóbal Torres Alberó (Director), José Manuel Robles y Stefano de Marco. El ciberacoso como forma de ejercer la violencia de género en la juventud. Un riesgo en la sociedad de la información y del conocimiento. Ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad.

Aída Marín Acuapan. Violencia sexual digital. Guía conceptual para personas que colaboran en la prevención y atención de la violencia sexual contra niñas y adolescentes en América Latina y el Caribe. 2021

:Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad (2022). Políticas públicas contra la violencia de género 2022. Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital.

Feminicidios.net. Epidemiología de la violencia sexual: las cifras

<https://oedi.es/ciberdelitos/>

Instituto Nacional de Ciberseguridad <https://www.incibe.es/>

Grupo de delitos telemáticos (GDT), lucha contra el ciberdelito. [www.guardiacivil.es/es/institucional/Conocenos/especialidades/gdt/index.html](http://www.guardiacivil.es/es/institucional/Conocenos/especialidades/gdt/index.html)

Agencia Española de Protección de Datos <https://www.aepd.es/la-agencia/en-que-podemos-ayudarte>

Brigada Central de Investigación Tecnológica (B.C.I.T.) de la Policía Nacional [Brigada Central de Investigación Tecnológica \(B.C.I.T.\); Policía Nacional \(policia.es\)](http://www.policia.es)

Observatorio Español de Delitos Informáticos <https://oedi.es>

Violencias sexuales en el entorno digital Observatorio de violencia sexual contras las mujeres jóvenes. <https://observatorioviolenciasexual.org/que-es-la-violencia-sexual/violencias-sexuales-en-el-entorno-digital>

Imágenes e ilustraciones: <https://www.freepik.es/>





# Guía rápida para detectar la violencia sexual digital en adolescentes